

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности в 2019-2020 учебном году
7-8 классы

Практические задания для младшей возрастной группы

1. Спасательные работы на воде.

Оборудование: площадка размером не менее 15×5м, баскетбольные мячи (2 шт.), спасательный жилет, спасательный конец Александрова, разметка.

Условия: на площадке установлены 2 баскетбольных мяча, имитирующие утопающих. Расстояние между мячами 1,5 метра. Перпендикулярно, от середины условного отрезка, соединяющего мячи, на расстоянии 7 метров, размечена площадка 2×2 м. Участнику необходимо, не выходя за пределы площадки, надеть спасательный жилет и оказать помощь пострадавшим, бросив им линь спасательный. Участник может выполнить 3 броска. Результат определяется по попаданию/непопаданию в промежуток между мячами. Контрольное время для выполнения задания: 2 минуты.

Алгоритм действий:

1. Участник надевает спасательный жилет.
2. Берет линь спасательный.
3. Бросает спасательный конец Александрова в зону утопающих, ограниченную 2 мячами (2–3 раза).

2. Оказание первой помощи пострадавшему.

Оборудование: статист, бинт.

Условия: Необходимо с помощью бинта наложить повязку на больной (указательный) палец правой руки статиста.

Время выполнения – 2 мин.

Алгоритм действий:

Повязка на палец начинается с круговых ходов в области запястья, затем бинт ведут косо через тыл кисти к концу больного пальца, отсюда спиральными поворотами забинтовывают весь палец до основания; через тыл кисти бинт идет за запястье, где и закрепляется.

3. Преодоление зараженного участка местности.

Оборудование: площадка или коридор длиной не менее 12 метров, противогаз, общевойсковой защитный комплект (ОЗК), секундомер, разметка места старта и финиша.

Условие: необходимо преодолеть заражённый участок местности в средствах индивидуальной защиты.

Время выполнения – 3.30 сек.

Алгоритм действий:

Участник стоит на линии старта. Противогаз и ОЗК находятся в исходном положении перед ним. По команде судьи «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы!» участник надевает ОЗК и противогаз, преодолевает заражённый участок местности (коридор 10 метров вперёд и назад). Время на снятие средств индивидуальной защиты после выхода из зоны заражения не учитывается.

4. Продемонстрировать жесты велосипедиста на дороге.

Оборудование: велотренажер или велосипед.

Условия: участник садится на велотренажер либо велосипед, либо его имитацию. Судья располагается и оценивает действия участника позади него. Участник по команде показывает последовательно заявленный судьёй сигнал велосипедиста на дороге, левой и правой рукой.

На каждый сигнал отводится не более 6-ти секунд. Максимальное общее время на подачу всех сигналов – 18 секунд.

Алгоритм действий:

по команде судьи участник демонстрирует сигналы участникам дорожного движения:

- поворот налево: правой рукой, левой рукой;
- торможение: правой рукой, левой рукой;
- поворот направо: правой рукой, левой рукой.

5. Транспортировка пострадавшего на носилках «волокушах».

Оборудование: коридор или площадка длиной не менее 20 м, разметка места старта и финиша, статист, самодельные носилки «волокуши» из жердей и веревки, туристическая веревка диаметром 10-12 мм не менее 3м.

Условия: на площадке находятся носилки «волокуши» с лежащим пострадавшим (статист), веревка. Время для выполнения задания – 3 минуты.

Алгоритм действий:

Участник находится на линии «Старт».

По сигналу судьи участник подбегает к потерпевшему. Закрепляет его на носилках в положении на боку не менее чем тремя ходами веревки, используя схватывающий узел.

Транспортирует пострадавшего на расстояние 15 метров, за финишную линию.

6. Изготовление рыболовной снасти из пластиковой бутылки.

Оборудование: 5-6 литровой пластиковая бутылка, нож, шило, деревянный колышек 15-20 см, косок мягкой проволоки (лески, веревки) не менее 1,5 м, сухари, 2-3 камешка размером меньше диаметра горловины бутылки, кусок марли (редкой ткани) 10×10 см.

Условия: Учитывается время, правильность и качество выполнения задания. Контрольное время: 3 минуты.

Алгоритм действий:

1. Верхнюю часть емкости (горловину) отрезать, и в образовавшееся большое горлышко отрезанную часть вставить узким горлышком вовнутрь большой емкости.
2. При помощи веревки, проволоки соединить в единое целое обе детали ловушки, для чего необходимо сделать не менее 4 симметричных отверстия в каждой детали при помощи шила или ножа.
3. По всей поверхности данной ловушки, таким же способом, делаются отверстия.
4. Сделать приманку положив раскрошенный сухарик в мешочек, сделанный из марли.
5. Опустить приманку и камешки в ловушку.
6. Привязать оставшуюся веревку (проводку, леску) одним концом к бутылке другим к колышку.